



IETS VOOR JOU?

Vraag je je af of dit iets voor jou is, voor jouw kind? Twijfel je om in een groep van ouders bij te leren?

Maak je geen zorgen: plan meteen een gratis gesprek met Sofie. In dit gesprek onderzoeken jullie met welke vragen je zit, en of dit aanbod jou kan ondersteunen.

Dit gratis gesprek geeft je de kans om jouw verwachtingen uit te spreken. Zo kunnen we ons aanbod nog meer op maat maken. Pas na dit gesprek beslis je of je deelneemt.

Boek nu dit gesprek:

SOFIE.BETTENS@CONCIENTE.BE



INFORMATIE & INSCHRIJVINGEN

Contacteer ons!



SOFIE.BETTENS@CONCIENTE.BE

In samenwerking met



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Voor ouders en opvoedingsfiguren van kinderen tussen 2 en 12 jaar



GRATIS AANBOD

Doe mee!
Verbeter jouw welzijn én dat van jouw kind.



WIE ZIJN WIJ?

Sofie Bettens heeft als klinisch psycholoog en psychotherapeut meer dan 15 jaar ervaring in het ondersteunen van kinderen en volwassenen. Zij verstrekt onder andere ouder-kind therapie en ouderbegeleiding.

Wendy Caris is sociaal agoog en werkte rond schooluitval bij leerlingen en als zorgcoördinator.

Samen begeleiden ze kinderen en jongeren in een reeks rond emotionele veerkracht.



Meer info over de reeks voor kinderen & jongeren?

Mail Sofie en ontvang de folder.

HET DOEL IS JOU

- **versterken**
in een 'goed genoeg', een mild ouderschap.
- **ondersteunen**
om een positief groeiklimaat voor jouw kind te bevorderen.
- **stimuleren**
vanuit rust en met vertrouwen om te gaan met jouw kind.
- **bewust maken**
van de verbinding die je al hebt met jouw kind en die versterken.
- **inzicht geven**
in jouw eigen stresssysteem en hoe dit invloed heeft op het stresssysteem van jouw kind.
- **ruimte geven**
om stil te staan bij jouw eigen emoties en behoeften, en leren hoe je hier taal aan geeft.
- **helpen**
inschatten van en ruimte geven aan de emoties en behoeften van jouw kind, leren hoe je hier samen taal aan geeft.



PRAKTISCH



- **Voor wie?**
Voor mama's, papa's, mee-mama's en mee-papa's, grootouders en andere opvoedingsfiguren van kinderen tussen 2 en 12 jaar.
- **Waar**
Huis van het Kind
Laarstraat 64
2070 Zwijndrecht

Vergaderzaal Kozze
- **Wanneer**
Maandag van 9 tot 11 u

3, 10, 17 en 24 februari
10, 17 en 24 maart
- **Prijs**
Deze sessies worden vergoed door het RIZIV via de conventie psychologische zorg in de eerste lijn.

U neemt **GRATIS** deel.

Bij inschrijving rekenen we op jouw aanwezigheid!

