



♦ IETS VOOR JOUW KIND?

Vraag je je af of dit iets voor jouw kind is? Twijfel je of jouw kind wil deelnemen? Of jouw kind zichzelf durft zijn in een kleine groep?

Twijfel niet langer: plan meteen een gratis gesprek met Sofie. In dit gesprek onderzoeken jullie met welke vragen je zit, en of dit aanbod jouw kind kan ondersteunen. Jouw kind mag meekomen.

Dit gratis gesprek geeft je de kans om jouw zorgen en verwachtingen uit te spreken. Zo kunnen we ons aanbod nog meer op maat van jouw kind maken. Pas na dit gesprek beslis je of jouw kind deelneemt.

Boek nu dit gesprek:

SOFIE.BETTENS@CONCIENTE.BE



* INFORMATIE & INSCHRIJVINGEN

Contacteer ons!



SOFIE.BETTENS@CONCIENTE.BE

In samenwerking met



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Voor kinderen en jongeren
tussen 6 en 14 jaar



GRATIS AANBOD

Doe mee!
Verbeter het welzijn
van jouw kind.



WIE ZIJN WIJ?

Sofie Bettens heeft als klinisch psycholoog en psychotherapeut meer dan 15 jaar ervaring in het ondersteunen van kinderen en volwassenen. Zij verstrekt onder andere individuele en groepstherapie, en ouderbegeleiding.

Wendy Caris is sociaal agoog en werkte rond schooluitval bij leerlingen en als zorgcoördinator.

Samen organiseren zij ook een reeks rond opvoedingsondersteuning voor ouders en andere opvoedingsfiguren van kinderen en tussen 2 en 12 jaar.



Meer info over de reeks voor ouders en andere opvoedingsfiguren?

Mail Sofie en ontvang de folder.

HET DOEL IS JOUW KIND

- **versterken**
in een 'ik ben goed zoals ik ben' zelfvertrouwen.
- **ondersteunen**
in omgaan met negatieve stress en emoties.
- **inzicht geven**
in zijn of haar stress-systeem, emoties, gedachten en gedrag.
- **helpen**
met voelen, en uitproberen wat er nodig is om tot rust te komen.
- **bewust maken**
van de verbinding die hij of zij met anderen heeft, en dat hulp vragen aan deze vertrouwensfiguren dik oké is.
- **ruimte geven**
om stil te staan bij zijn of haar emoties en behoeften, en leren hoe je hier taal aan geeft.
- **stimuleren**
om allerlei technieken om tot rust te komen uit te proberen en te kiezen wat bij hem of haar past.



PRAKTISCH



- **Voor wie?**
Voor kinderen en jongeren tussen 6 en 14 jaar die willen omgaan met negatieve stress en emoties.
- **Waar**
Praktijkruimte Sofie Bettens
Heirbaan 109
2070 Burcht
- **Wanneer**
Van 18 tot 19.30 u

Maandag
6, 13, 20 & 27 januari
3, 10, 17 & 24 februari
- **Prijs**
Deze sessies worden vergoed door het RIZIV via de conventie psychologische zorg in de eerste lijn.

Uw kind neemt **GRATIS** deel.

Bij inschrijving rekenen we op de aanwezigheid van jouw kind!



Nieuwe peeks!

